

**Harmonogram realizacji działań przez Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób
Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem
Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.**

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma Kontaktu
<p>PSYCHOLOG <u>Szymon Trzebuniak</u></p> <p>- pomoc psychologiczna dla osób uwikłanych w problem uzależnienia i przemocy</p>	Styczeń	11,18,25 12,19,26	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	<p>Nr telefonu kontaktowego</p> <p><u>506 019 848</u></p>
	Luty	1,8,15,22 2,9,16,23	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
	Marzec	1,8,15,22, 29 2,9,16,23, 30	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
	Kwiecień	12,19,26 6,13,20,27	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
	Maj	10,17,24,31 4,11,18,25	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
	Czerwiec	21,28 1,22,29	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
	Lipiec	5,12,19,26 6,13,20,27	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
	Sierpień	2,9,16,23, 30 3,10,17,24, 31	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
	Wrzesień	6,13,20,27 7,14,21,28	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
	Październik	4,11,18,25 5,12,19,26	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
	Listopad	8,15,22,29 2,9,16,23, 30	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
	Grudzień	6,13,20 7,14,21	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	

Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma Kontaktu
PSYCHOTERAPEUTA <u>Grażyna Kieras</u> - pomoc psychoterapeutyczna dot. nadużyć fizycznych, emocjonalnych i seksualnych	Styczeń	11,18,25 13,20,27	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	Nr telefonu kontaktowego <u>601 921 449</u>
	Luty	1,8,15 3,10,17	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
	Marzec	1,8,15,22 3,10,17,24	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
	Kwiecień	12,19,26 14,21,28	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
	Maj	10,17,24,31 12,19,26	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
	Czerwiec	7,14,21 2,9,16,23	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
	Lipiec	5,12,19 7,14,21	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
	Sierpień	2,9,16,30 4,11,18	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 09.00-15.00	
	Wrzesień	6,13,20 1,8,15,22	Poniedziałek Środa	16.00-19.00 9.00-15.00	
	Październik	4,11,18,25 6,13,20,27	Poniedziałek Środa	16.00-19.00 9.00-15.00	
	Listopad	8,15 3,10,17	Poniedziałek Środa	16.00-19.00 9.00-15.00	
	Grudzień	6,13 8,15	Poniedziałek Środa	16.00-19.00 9.00-15.00	

Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma kontaktu
<p>SPECJALISTA PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ – Katarzyna Gałązka</p> <ul style="list-style-type: none"> - diagnoza w kierunku uzależnienia - profilaktyczna działalność edukacyjna - udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym - udzielanie wsparcia terapeutycznego osobom po zakończonym leczeniu terapeutycznym i ich rodzinom 	Styczeń	5,19 13,20,27	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	<p align="center">Nr telefonu kontaktowego</p> <p align="center"><u>571 306 394</u></p>
	Luty	2,16 3,10,17,24	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
	Marzec	2,16,30 3,10,17,24,31	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
	Kwiecień	6,20 7,14,21,28	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
	Maj	4,18 5,12,19,26	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
	Czerwiec	1,15,29 2,9,16,23,30	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
	Lipiec	6,20 7,14,21,28	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
	Sierpień	3,17,31 4,11,18,25	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
	Wrzesień	7,21 1,8,15,22,29	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
	Październik	5,19 6,13,20,27	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
	Listopad	2,16,30 3,10,17,24	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
	Grudzień	7,21 1,8,15,22,29	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	

Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma Kontaktu
<p>PSYCHOLOG <u>Gabriela Frącała</u></p> <p>- pomoc psychologiczna dla rodzin (rodziców i dzieci) w których występują trudności wychowawcze w związku z problemem uzależnień i przemocy</p>	Styczeń	11,18 7,14,21	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	<p align="center">Nr telefonu kontaktowego <u>604 759 982</u></p>
	Luty	1,8,15,22 4,11,18,25	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	
	Marzec	1,8,15,22,29 4,11,18,25	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	
	Kwiecień	12,19,26 1,8,15,22,29	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	
	Maj	10,17,24,31 13,20,27	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	
	Czerwiec	7,14,21,28 10,17,24	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	
	Lipiec	5,12 1,8,15	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	
	Sierpień	2,9,16,23,30 5,12,19,26	Poniedziałek Czwartek	14.30-18.30	
	Wrzesień	6,13,20,27 2,9,16,23,30	Poniedziałek Czwartek	12.00 – 16.00 15.00 – 19.00	
	Październik	4,11,18,25 7,14,21,28	Poniedziałek Czwartek	12.00 – 16.00 15.00 – 19.00	
	Listopad	8,15,22,29 4,18,25	Poniedziałek Czwartek	12.00 – 16.00 15.00 – 19.00	
	Grudzień	6,13,20,27 2,9,16,23,30	Poniedziałek Czwartek	15.30 – 19.30 15.00 – 19.00	

Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma Kontaktu
<p>TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ <u>Zbigniew Sondaj</u> - prowadzenie indywidualnego i grupowego wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych</p>	Styczeń	4,11,18,25 8,15,22,29	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	<p align="center">Nr telefonu kontaktowego <u>501 661 140</u></p>
	Luty	1,8,15,22 5,12,19,26	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
	Marzec	1,8,15,22,29 5,12,19,26	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
	Kwiecień	12,19,26 2,9,16,23,30	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
	Maj	10,17,24,31 7,14,21,28	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
	Czerwiec	7,14,21,28 4,11,18,25	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
	Lipiec	5,12,19,26 2,9,16,23,30	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
	Sierpień	2,9,16,23,30 6,13,20,27	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
	Wrzesień	6,13,20,27 3,10,17,24	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
	Październik	4,11,18,25 1,8,15,22,29	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
	Listopad	8,15,22,29 5,12,19,26	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
	Grudzień	6,13,20,27 3,10,17,24	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	

Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma Kontaktu
STREETWORKER <u>Zbigniew Sondaj</u> - praca prowadzona na ulicy z osobami bezdomnymi uzależnionymi od alkoholu i środków psychoaktywnych	Styczeń	1-31			Nr telefonu kontaktowego <u>501 661 140</u>
	Luty	1-28			
	Marzec	1-31			
	Kwiecień	1-30			
	Maj	1-31			
	Czerwiec	1-30			
	Lipiec	1-31			
	Sierpień	1-31			
	Wrzesień	1-30			
	Październik	1-31			
	Listopad	1-30			
	Grudzień	1-31			

Dyżury specjalistów 2021 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma Kontaktu
<p>Pedagog, socjoterapeuta Barbara Makowska</p> <p>- prowadzenie profilaktyki dzieci i młodzieży - psychoedukacja oraz wsparcie terapeutyczne dzieci, młodzieży i rodzin - wsparcie terapeutyczne dzieci i młodzieży uzależnionej behawioralnie</p>	Wrzesień	21,28 15,22,29	Wtorek Środa	15.30 – 20.30	<p align="center">Nr telefonu kontaktowego <u>503 458 832</u></p>
	Październik	5,12,19,26 6,13,20,27	Wtorek Środa	15.30 – 20.30	
	Listopad	2,9,16,23,30 3,10,17,24	Wtorek Środa	15.30 – 20.30	
	Grudzień	7,14 1,8,15	Wtorek Środa	15.30 – 20.30	