

PSYCHOLOG**Szymon Trzebuniak**

- pomoc psychologiczna dla osób uwikłanych w problem uzależnienia i przemocy

Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma Kontakt
Styczeń	11,18,25 12,19,26	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	Nr telefonu kontaktowego 506 019 848
Luty	1,8,15,22 2,9,16,23	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
Marzec	1,8,15,22, 29 2,9,16,23, 30	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
Kwiecień	12,19,26 6,13,20,27	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
Maj	10,17,24,31 4,11,18,25	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
Czerwiec	21,28 1,22,29	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
Lipiec	5,12,19,26 6,13,20,27	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
Sierpień	2,9,16,23, 30 3,10,17,24, 31	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
Wrzesień	6,13,20,27 7,14,21,28	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
Październik	4,11,18,25 5,12,19,26	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
Listopad	8,15,22,29 2,9,16,23, 30	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	
Grudzień	6,13,20 7,14,21	Poniedziałek Wtorek	15.00-18.00	

PSYCHOTERAPEUTA**Grażyna Kieras**

- pomoc psychoterapeutyczna dot. nadużyć fizycznych, emocjonalnych i seksualnych

Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma Kontakt
Styczeń	11,18,25 13,20,27	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	Nr telefonu kontaktowego 601 921 449
Luty	1,8,15 3,10,17	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
Marzec	1,8,15,22 3,10,17,24	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
Kwiecień	12,19,26 14,21,28	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
Maj	10,17,24,31 12,19,26	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
Czerwiec	7,14,21 2,9,16,23	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
Lipiec	5,12,19 7,14,21	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
Sierpień	2,9,16,30 4,11,18	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 09.00-15.00	
Wrzesień	6,13,20 1,8,15,22	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
Październik	4,11,18,25 6,13,20,27	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
Listopad	8,15 3,10,17	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	
Grudzień	6,13 8,15	Poniedziałek Środa	15.00-18.00 9.00-15.00	

SPECJALISTA PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ**Katarzyna Gałązka**

- diagnoza w kierunku uzależnienia
- profilaktyczna działalność edukacyjna
- udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym
- udzielanie wsparcia terapeutycznego osobom po zakończonym leczeniu terapeutycznym i ich rodzinom

Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma kontakt
Styczeń	5,19 13,20,27	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	Nr telefonu kontaktowego 571 306 394
Luty	2,16 3,10,17,24	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
Marzec	2,16,30 3,10,17,24,31	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
Kwiecień	6,20 7,14,21,28	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
Maj	4,18 5,12,19,26	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
Czerwiec	1,15,29 2,9,16,23,30	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
Lipiec	6,20 7,14,21,28	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
Sierpień	3,17,31 4,11,18,25	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
Wrzesień	7,21 1,8,15,22,29	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
Październik	5,19 6,13,20,27	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
Listopad	2,16,30 3,10,17,24	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	
Grudzień	7,21 1,8,15,22,29	Wtorek Środa	14.30 -16.30 08.00 -10.00	

PSYCHOLOG
Gabriela Fraćala

- pomoc psychologiczna dla rodzin (rodziców i dzieci)
w których występują trudności wychowawcze w związku
z problemem uzależnień i przemocy

Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma Kontakt
Styczeń	11,18 7,14,21	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	Nr telefonu kontaktowego <u>604 759 982</u>
Luty	1,8,15,22 4,11,18,25	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	
Marzec	1,8,15,22,29 4,11,18,25	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	
Kwiecień	12,19,26 1,8,15,22,29	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	
Maj	10,17,24,31 13,20,27	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	
Czerwiec	7,14,21,28 10,17,24	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	
Lipiec	5,12 1,8,15	Poniedziałek Czwartek	12.00-16.00 9.00-13.00	
Sierpień	2,9,16,23,30 5,12,19,26	Poniedziałek Czwartek	14.30-18.30	
Wrzesień	6,13,20,27 2,9,16,23,30	Poniedziałek Czwartek	14.30-18.30	
Październik	4,11,18,25 7,14,21,28	Poniedziałek Czwartek	14.30-18.30	
Listopad	8,15,22,29 4,18,25	Poniedziałek Czwartek	14.30-18.30	
Grudzień	6,13,20,27 2,9,16,23,30	Poniedziałek Czwartek	14.30-18.30	

TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ
Zbigniew Sondaj

- prowadzenie indywidualnego i grupowego wsparcia dla osób
uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych

Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma Kontakt
Styczeń	4,11,18,25 8,15,22,29	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	Nr telefonu kontaktowego <u>501 661 140</u>
Luty	1,8,15,22 5,12,19,26	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
Marzec	1,8,15,22,29 5,12,19,26	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
Kwiecień	12,19,26 2,9,16,23,30	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
Maj	10,17,24,31 7,14,21,28	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
Czerwiec	7,14,21,28 4,11,18,25	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
Lipiec	5,12,19,26 2,9,16,23,30	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
Sierpień	2,9,16,23,30 6,13,20,27	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
Wrzesień	6,13,20,27 3,10,17,24	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
Październik	4,11,18,25 1,8,15,22,29	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
Listopad	8,15,22,29 5,12,19,26	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	
Grudzień	6,13,20,27 3,10,17,24	Poniedziałek Piątek	15.30 – 20.30	

**Miejski Ośrodek Poradnictwa
dla Rodzin
i Osób Dotkniętych Przemocą,
Uzależnieniem i Kryzysem**

Bolesławiec, Aleja Wojska Polskiego 6/76

Oferuje pomoc specjalistów:

- Psychologa
- Psychoterapeuty
- Terapeuty uzależnień
- Streetworkera

Szczegółowe informacje dot. działalności Ośrodka uzyskać
można w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej
w Bolesławcu ul. Cicha 7 od pon. do pt. w godz. 7.00 – 15.00
tel. 75 645 78 23, bądź bezpośrednio u specjalistów.

Działalność Miejskiego Ośrodka Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych
Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem finansowana jest z budżetu
Gminy Miejskiej Bolesławiec.