



SZKOŁA PODSTAWOWA nr 1
im. JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO W BOLESŁAWCU



PROGRAM
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
na lata 2019-2021

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Janusza Kusocińskiego

ul. Jana Pawła II 38 c

59-700 Bolesławiec

tel.75 644 44 20

fax 75 644 44 21

e-mail: sekretariat@sp1.boleslawiec.eu

Dyrektor: mgr Zenona Słobodzian

Wicedyrektor: mgr Małgorzata Giedrojć-Sypień

Skład zespołu do spraw promocji zdrowia:

Szkolny koordynator : mgr Monika Fabin – nauczyciel wychowania fizycznego, wychowania do życia w rodzinie

Członkowie zespołu:

Marzanna Borecka – przewodnicząca zespołu ds. bezpieczeństwa, nauczyciel wychowania fizycznego

mgr Magdalena Czyżewska – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, doradztwa zawodowego

mgr Agnieszka Kaźmierczak – nauczyciel biologii, chemii

mgr Elżbieta Rowgało – nauczyciel wychowania fizycznego

mgr Joanna Kawka – pedagog szkolny

WSTĘP

Edukacja zdrowotna to proces kształtowania u uczniów nawyku dbałości o zdrowie własne i innych ludzi oraz umiejętności tworzenia zdrowego środowiska. Daje ona uczniom możliwość nabycia umiejętności, wiedzy i postaw, które są niezbędne do odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu społecznym, pomaga odkrywać jakie wybory służą rozwojowi i lepszej jakości życia, pomaga zrozumieć siebie i innych, pomaga budować obraz świata, który jest najbliższy codziennym doświadczeniom, uczy odpowiedzialności, jest pierwszym stopniem profilaktyki różnych zagrożeń i zachowań problemowych. Jest procesem, który trwa przez całe życie i dotyczy wszystkich ludzi - nieodłączny element promocji zdrowia. Pozwala odkryć jakie wybory służą zdrowiu, zapewnia warunki, aby możliwe było dokonywanie „zdrowych” wyborów.

Zarówno w **edukacji zdrowotnej**, jak i **promocji zdrowia** najistotniejszy jest aktywny, podmiotowy udział wszystkich grup społeczności szkolnej. Zdrowie wpływa na pozytywne osiągnięcia dzieci i młodzieży. Jednym z wielu zadań szkoły jest dbanie o zdrowie społeczności szkolnej. Nasza szkoła od bardzo wielu lat podejmuje zadania i działania mające na celu upowszechnianie zdrowego stylu życia. Działania te zainspirowały nas do włączenia się w realizację programu „**Szkoły Promującej Zdrowie**”, dlatego przystąpiliśmy do jego aktywnej realizacji. W roku szkolnym 2018/2019 wysłaliśmy kartę zgłoszeniową szkoły do Dolnośląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie, która opisywała dotychczasowe działania prozdrowotne prowadzone w naszej szkole.

Szkoła promująca zdrowie - to szkoła , która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu , prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia.

W *Szkole Promującej Zdrowie* wszyscy pracownicy, uczniowie i rodzice podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie, uczą się żyć zdrowiej i tworzyć wokół siebie zdrowe środowisko, zachęcają inne osoby do włączania się w realizację działań promujących prawidłowy styl życia.

Adresaci programu: uczniowie, nauczyciele, rodzice i wszyscy pracownicy szkoły

Czas realizacji: lata 2019 - 2021

STANDARDY PROGRAMU SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

Program szkoły promującej zdrowie zakłada podejmowanie działań na rzecz zdrowia przez całe środowisko szkolne, celem jest stworzenie właściwego środowiska fizycznego sprzyjającego zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu wszystkich uczniów i pracowników szkoły.

Koncepcja Szkoły Promującej Zdrowie oparta jest na spełnianiu standardów określonych dla realizacji programu:

I Standard

Szkoła promująca zdrowie pomaga członkom społeczności szkolnej zrozumieć i akceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.

II Standard

Szkoła promująca zdrowie zarządza projektami promocji zdrowia w sposób sprzyjający:

- uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu społeczności szkolnej, w tym rodziców i społeczności lokalnej,
- skuteczności i długofalowości działań.

III Standard

Szkoła promując zdrowie prowadzi edukację zdrowotną uczniów, rodziców i pracowników szkoły oraz dąży do zwiększenia jej jakości i skuteczności.

IV Standard

Szkoła promująca zdrowie tworzy klimat społeczny sprzyjający:

- satysfakcji z nauki i pracy w szkole, osiągnięciu sukcesów oraz wzmacnianiu poczucia własnej wartości u uczniów i pracowników,
- zdrowiu i rozwojowi uczniów i pracowników,
- uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i osób ze społeczności lokalnej.

V Standard

Szkoła promująca zdrowie tworzy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników.

W oparciu o określone standardy dla Szkół Promujących Zdrowie oraz wszystkie działania podejmowane w szkole w zakresie promocji zdrowia zostały opracowane cele Szkoły Podstawowej nr 1 w Bolesławcu:

- 1) kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie,
- 2) zachęcanie do podejmowania odpowiedzialnych wyborów dotyczących zdrowia i prawidłowego żywienia,
- 3) stwarzanie warunków sprzyjających dobremu samopoczuciu w szkole,
- 4) wyposażenie uczniów w wiedzę i umiejętności, konieczne do podejmowania decyzji prozdrowotny
- 5) propagowanie zdrowego stylu życia bez nałogów
- 6) włączenie do podejmowanych działań jak największej liczby osób społeczności szkolnej: uczniów, nauczycieli, rodziców i pracowników szkoły .
- 7) tworzenie warunków do harmonijnego rozwoju psychoruchowego uczniów naszej szkoły;

OBSZARY W ZAKRESIE PROGRAMU SzPZ

- 1) aktywność ruchowa
- 2) bezpieczeństwo w szkole i środowisku
- 3) prawidłowe odżywianie
- 4) profilaktyka
- 5) higiena osobista oraz nauki i pracy

W ramach realizacji programu został powołany zespół do spraw promocji zdrowia, który będzie czuwał nad jego prawidłową realizacją.

Wszystkie działania związane z promocją zdrowia zostały ujęte w Szkolnym programie wychowawczo- profilaktycznym.

Do aktywnego włączenia się w realizację programu zachęcamy nauczycieli, uczniów, rodziców i pracowników szkoły, tak aby program promocji zdrowia stał się wspólnym przedsięwzięciem.

Ewaluacja programu

Podstawowym elementem oceny skuteczności programu jest badanie zmian, jakie wystąpiły w wyniku przeprowadzonych działań tj.

- Wywiady z uczniami , nauczycielami, rodzicami, pracownikami

- Obserwacje

- Badania ankietowe

- Wytwory prac uczniów

- Analiza dokumentacji

**PROGRAMU PROMOCJI ZDROWIA W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 Im. JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO W BOLESŁAWCU
NA LATA SZKOLNE 2019/2021**

OBSZAR	ZADANIA/TREŚCI	SPOSÓB REALIZACJI
<p align="center">AKTYWNOŚĆ RUCHOWA</p>	<p>1. Rozwijanie i pielęgnowanie sprawności fizycznej</p>	<p>1. Udział w zawodach sportowych w poszczególnych dyscyplinach sportu wg kalendarza imprez Dolnośląskiego SZS we Wrocławiu , MOSiR i MOS w Bolesławcu</p> <p>2. Szkolny dzień sportu</p> <p>3. Pozalekcyjne zajęcia sportowe</p> <p>4. Zajęcia na basenie klas 1-3</p> <p>5. Imprezy sportowe szkolne i środowiskowe : Memoriały, I dzień wiosny itp.</p> <p>6. Aktywne przerwy</p> <p>7. Wycieczki klasowe</p> <p>8. Projekty oraz programy sportowe</p> <p>9. Integracja społeczności szkolnej przez aktywność fizyczną</p> <p>10. Przerwy śródlekcyjne</p> <p>11.. Aktywni wolontariusze</p>
<p align="center">BEZPIECZEŃSTWO W SZKOLE I ŚRODOWISKU</p>	<p>1. Uświadamianie, przypomnienie społeczności szkolnej, iż bezpieczeństwo jest priorytetem</p> <p>2. Dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych</p>	<p>1. Spotkania z przedstawicielami służb policji, straży miejskiej, ratownika medycznego</p> <p>2. Stały monitoring sytuacji wychowawczej – identyfikowanie zagrożeń.</p> <p>3. Realizacja programu „Bezpieczna szkoła”</p> <p>4. Warsztaty edukacyjne dla uczniów dotyczące pomocy przedmedycznej</p> <p>5. Prelekcje nt. zasad bezpieczeństwa podczas ferii zimowych ,wakacji oraz dnia codziennego</p> <p>6. Udział w konkursach, programach poświęconych tematyce bezpieczeństwa</p> <p>7. Zajęcia przygotowujące do zdobycia karty rowerowej</p> <p>8. Nabywanie umiejętności zachowania się w czasie ogłaszania alarmu w szkole</p>

		9. Bezpieczny wolontariusz
PRAWDŁOWE ODŻYWIANIE	<p>1. Wskazywanie społeczności szkolnej prawidłowych nawyków żywieniowych oraz uświadamianie jakie zagrożenia są związane z nieprawidłowymi zachowaniami względem własnego zdrowia</p> <p>2. Dbłość o kulturę spożywania posiłków</p> <p>3. Promowanie zdrowego stylu życia</p> <p>4. Ekologia – wpływ środowiska na nasze zdrowie</p>	<p>1. Lekcje wychowawcze na temat prawidłowego odżywiania, prelekcje na lekcjach wychowania do życia w rodzinie, biologii na temat prawidłowego stylu życia</p> <p>2. Warsztaty z dietetykiem</p> <p>3. Prelekcje dla rodziców podczas zebrań</p> <p>4. Udział w konkursach, akcjach związanych z tematyką odżywiania i prawidłowego stylu życia</p> <p>5. Udział w programach edukacyjnych poświęconych żywieniu i aktywności fizycznej</p> <p>6. Gazetka – tablica poświęcona edukacji promującej zdrowiej</p> <p>7. Udział w konkursach, programach, akcjach ekologicznych</p> <p>8. Organizacja zdrowego tygodnia</p> <p>9. Stworzenie przez uczniów multimedialnej książeczki kucharskiej z przepisami ze zdrowych produktów</p> <p>10. Prelekcje na temat nie marnowania żywności oraz segregacji odpadów</p>
PROFILAKTYKA ZDROWOTNA	<p>1. Działania mające na celu zapobieganie chorobom</p> <p>2. Utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia</p> <p>3. Zapobieganie chorobom poprzez kontrolowanie</p>	<p>1. Bilans zdrowia wykonany przez pielęgniarkę szkolną</p> <p>2. Spotkania z psychologiem szkolnym</p> <p>3. Spotkanie z dietetykiem</p> <p>4. Diagnoza sprawności fizycznej poprzez wybrane testy</p> <p>5. Programy profilaktyczne realizowane w szkole</p> <p>6. Warsztaty profilaktyczne dla uczniów</p> <p>7. Program Świetlicy Profilaktyczno – Środowiskowej</p>

	czynników ryzyka	8. Spotkania z rodzicami 9. Szkolenia dla nauczycieli 10. Udział w obchodach i kampaniach poświęconych zagrożeniom tj. palenie papierosów, narkotyki, dopalacze, alkohol itp. 11. Radzenie sobie z krytyką, presją, stresem, negatywnymi emocjami. Rozwijanie pozytywnego myślenia o samym sobie, wiary w siebie
HIGIENA OSOBISTA ORAZ NAUKI I PRACY	1. Dążenie do uzyskania jak najlepszego samopoczucia i zdrowia osiągalnego dla człowieka w najkorzystniejszych dla niego warunkach 2. Utrzymanie i wzmocnienie zdrowia oraz rozwijanie pełnej sprawności i aktywności fizycznej, psychicznej i umysłowej organizmu człowieka w każdym wieku	1. Spotkanie z pielęgniarką szkolną 2. Prelekcje na lekcjach wychowawczych, biologii, wychowania do życia w rodzinie, wychowania fizycznego na temat higieny osobistej 3. Udział we fluoryzacji zębów 4. Stworzenie w szkole stref aktywności i odpoczynku 5. Kształtowanie nawyków i przyzwyczajeń higieniczno- zdrowotnych 6. Zasady właściwego doboru stroju w różnych porach roku 7. Właściwe warunki do utrzymania higieny osobistej przez uczniów i pracowników szkoły tj. w łazienkach zapewniony dostęp do bieżącej ciepłej i zimnej wody, mydła w dozownikach, suszarek lub ręczników jednorazowych do rąk, papieru toaletowego 8. Współpraca z sanepidem – prelekcje, informacje, ulotki

HARMONOGRAM PROGRAMU SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

w roku 2019-2020

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA

lp.	Rodzaj zadania	Opis działania	Termin	Odpowiedzialni
1.	Zawody sportowe	Udział uczniów w zawodach sportowych w poszczególnych dyscyplinach sportu .	Cały rok szkolny	Nauczyciele wychowania fizycznego
2.	Turniej „ Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku”	Udział w turnieju – rozwijanie pasji i talentu piłkarskiego uczniów.	X.2019–IV.2020r.	Nauczyciel wf
3.	Realizacja projektu „Kids Athletics”	Propagowanie aktywności fizycznej wśród najmłodszych uczniów.	Cały rok szkolny	Nauczyciele klas I-III
4.	Sprawny Dolnoślązaczek	Propagowanie aktywności fizycznej wśród najmłodszych uczniów.	Cały rok szkolny	Wychowawca kl. II b
5.	Ćwiczenia muzyczno -ruchowe	Ćwiczenia prowadzone przez muzyków dla klas edukacji wczesnoszkolnej	Raz w miesiącu	Wychowawca klasy I - III
6.	Turniej sportowy –	Propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego,	X.2019 –	Nauczyciel wf

	zawody międzyklasowe i międzyszkolne w minikoszykówkę	rozwijanie pasji sportowych uczniów. Rywalizacja fair play.	II.2020r.	
7.	Memoriał im. Janusza Kusocińskiego – impreza środowiskowa kl. IV-VIII	Promowanie lekkiej atletyki, integracja poprzez sport. Wspominanie patrona szkoły Janusza Kusocińskiego.	XII.2019r.	Komisja wychowania fizycznego wychowawcy kl. IV-VIII
8.	Mały memoriał im. Janusza Kusocińskiego kl.I_III	Promowanie aktywności fizycznej wśród najmłodszych. Integracja zespołów klasowych. Przedstawienie uczniom sylwetki patrona szkoły	XII.2019r.	Nauczyciele wf wychowawcy kl. I - III
9.	Turniej dwójek koszykarskich o Puchar Dyrektora SP nr 1 w Bolesławcu	Aktywne spędzanie czasu wolnego. Propagowanie koszykówki wśród dzieci. Zdrowa rywalizacja.	I.2020r.	Nauczyciel wf
10	Aktywna taneczna przerwa	Aktywna przerw prowadzona przez nauczyciela oraz wolontariuszy	Raz w tygodniu	Nauczyciel wf, wolontariusz
11.	Ruch podczas lekcji	Przerwy śródlekcyjne	Cały rok szkolny	Wszyscy nauczyciele
12.	Zajęcia na pływalni	Uczestnictwo uczniów klas I III w nauce pływania.	Cały rok szkolny	Nauczyciele wf, wychowawcy klas
13.	Konkurs fotograficzny – Ja i moja rodzina aktywna	Aktywność fizyczna w obiektywie.	II-III 2020r.	

	fizycznie			
14.	Wycieczki klasowe	Propagowanie aktywnego wypoczynku i rekreacji. Integracja poprzez aktywność fizyczną.	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas
15.	Aktywny nauczyciel	Propagowanie aktywności fizycznej i rekreacji wśród pracowników szkoły	Cały rok szkolny	Zespół ds. promocji zdrowia
16.	Dzień dziecka – święto sportu szkolnego	Gry i zabawy na świeżym powietrzu	VI.2020r.	Komisja wf
17.	Zajęcia pozalekcyjne SKS	Wspieranie i rozwijanie talentów sportowych wśród uczniów.	Cały rok	Nauczyciele wf
18.	Aktywne Szkoły Multisport	Aktywny udział w akcjach dotyczących aktywności fizycznej	wg kalendarza ASM	Koordinator ASM

BEZPIECZEŃSTWO W SZKOLE I ŚRODOWISKU

lp.	Rodzaj zadania	Opis działania	Termin	Odpowiedzialni
1.	Bezpieczna droga ucznia do szkoły	Spotkanie z policjantem uczniów klas I dot. Bezpieczeństwa w drodze „z” i „do” szkoły	IX.2019r.	Wychowawcy klas I
2.	Bezpieczny internet - Klub	Realizacja projektu „ Klub bezpiecznego Puchatka”		Wychowawcy klas I

	bezpiecznego Puchatka	w klasach I		
3.	Bezpieczny internet	Udział w akcji 'Bezpieczny internet'	II.2020r.	Nauczyciel informatyki
4.	Cyberprzemoc	Udział w akcji „Cyberprzemoc”	IX.2019r.	Nauczyciel informatyki
5.	Bezpieczna Szkoła	Szkolenie dla nauczycieli w ramach programu „Bezpieczna Szkoła”	III.2020r.	Grono pedagogiczne
6.	Kultura każdego dnia	Konkurs „100 % kultury, 0 awantury”	IX.2019 – VI.2020r.	Opiekunki SU wychowawcy klas
7.	Pierwsza pomoc - każdy umie ratować	Warsztaty z pierwszej pomocy dla uczniów klas I – III oraz IV-VI	II -III.2020r.	Nauczyciele edukacji dla bezpieczeństwa, wolontariusze
8.	STOP! Agresji i przemocy	Warsztaty dotyczące umiejętności interpersonalnych oraz sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Spotkania mediacyjne z uczniami w konflikcie	XII.2019r. - VI.2020r.	Pedagog Psycholog wychowawcy klas
9.	Zawsze bezpieczny	Prelekcje nt. zasad bezpieczeństwa podczas ferii zimowych ,wakacji oraz dnia codziennego	II, VI.2020r.	Pedagog wychowawcy klas
10.	Bezpieczny w ruchu drogowym	Turniej międzyszkolny bezpieczeństwo w ruchu drogowym.	III.2020r.	Nauczyciel techniki
11.	Z nami bezpieczniej	Udział w międzyszkolnym konkursie „ Z nami bezpieczniej”, realizowanym w ramach projektu Bezpieczny Bolesławiec.	XI.2019r.	Nauczyciel techniki
12.	Karta rowerowa	Zajęcia przygotowujące uczniów klasy IV do zdobycia karty rowerowej.	IX.2019 – VI.2020r.	Nauczyciel techniki

13.	Alarm w szkole	Udział dzieci w próbnym alarmie przeciwpożarowym w szkole	X.2019r.	Wszyscy nauczyciele
-----	----------------	---	----------	---------------------

PRAWIDŁOWE ODŻYWIANIE

lp.	Rodzaj zadania	Opis działania	Termin	Odpowiedzialni
1.	Prelekcje nt. zdrowego odżywiania	Prezentacje multimedialne na temat prawidłowego odżywiania, pogadanki, spotkanie z dietetykiem	Cały rok szkolny	Wszyscy nauczyciele
2.	Akcja ogólnopolska: „Owoce w szkole”, „Mleko w szkole”	Propagowanie wśród uczniów zdrowych nawyków żywieniowych	Cały rok szkolny	Koordinator, wychowawcy klas I - V
3.	Wiem co jem	Spotkanie i warsztaty z dietetykiem		
4.	Zdrowy styl życia	Udział w ogólnopolskiej olimpiadzie „Zdrowy Styl Życia”. Zdobywanie wiedzy i umiejętności	XII.2019r	Opiekun Szkolnego klubu wolontariatu
5.	Trzymaj Formę	Udział w programie Trzymaj Formę	X.2019 – VI.2020r.	Nauczyciele biologii
6.	Śniadanie daje moc	Śniadanie Daje Moc - zajęcia edukacyjne, podczas których prowadzący będą mogli przekazać najmłodszym cenne informacje, w oparciu o 12 zasad zdrowego odżywiania, podkreślających ważną rolę prawidłowego żywienia w	IX.- XI.2019	Wychowawcy klas I-III

		<p>codziennym życiu.</p> <p>Zwiększanie świadomości roli śniadania w diecie dziecka.</p> <p>Wspólne przygotowanie i zjedzenie śniadania. Robienie kanapek i wyciskanie pysznych soków.</p>		
7.	Zdrowo jem,więcej wiem	<p>Przekazanie dzieciom wiedzy o zdrowym odżywianiu oraz wyrobienie prawidłowych nawyków żywieniowych, a także zdobycie cennych umiejętności takich jak praca w grupie.</p> <p>Prelekcje w trakcie zebrania z rodzicami nt. prawidłowego odżywiania</p>	IX.2019 – IX.2020r.	Wychowawca klasy II a
8.	Kubusiowy Przyjaciel Natury	Program edukacyjny związanych z tematyką ekologii, dbania o przyrodę oraz aktywny wypoczynek i ruch.	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas I-III
9.	Poradnik kucharski „Przepisy ze zdrowej galaktyki” uczniów SP1 w Bolesławcu	Stworzenie przez społeczność szkolną książeczki multimedialnej z przepisami ze zdrowych produktów. Konkurs międzyklasowy.	XII.2019 – III. 2019r.	Zespół ds. promocji zdrowia
10.	Gotuj się na zmiany – program edukacyjny	Uświadamianie i wskazywanie dzieciom prawidłowej drogi w zakresie zasad prawidłowego żywienia oraz świadomego budowania nawyków żywieniowych.	Cały rok szkolny	Wychowawca kl. II b
11.	Konkurs ekologiczny	Wykonanie prac plastycznych różnymi technikami plastycznymi o tematyce ekologicznej	IV.2020r.	Nauczyciele świetlicy
12.	Kolorowy zdrowy tydzień	Kolor ubrania odpowiedni do danego dnia. Spożywanie owoców i warzyw danego koloru.	I.2020r.	Zespół ds. promocji zdrowia Wychowawcy

		Poniedziałek - czerwony Wtorek - zielony Środa - pomarańczowy Czwartek – niebieski/fioletowy Piątek - żółty		
13.	Segreguję śmieci	Lekcje wychowawcze zwracające uwagę na segregację śmieci i nie marnowanie żywności. Możliwość zanoszenia niezjedzonych produktów do społecznej lodówki w Bolesławcu	Cały rok szkolny	Pedagog wychowawcy
14.	Konkurs biologiczno - ekologiczny	Udział w konkursie biologiczno – ekologicznym dla klas 7 – 8.Ochrona przyrody w Polsce	X.2019r.	Nauczyciele biologii
15.	Udział w akcji ekologicznej	„Światowy Dzień Ziemi”	IV.2020r.	Nauczyciel biologii

PROFILAKTYKA ZDROWOTNA

lp.	Rodzaj zadania	Opis działania	Termin	Odpowiedzialni
-----	----------------	----------------	--------	----------------

1.	Akademia Dojrzewania Lactacyd	Udział w ogólnopolskim Programie Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt. Ta inicjatywa edukacyjna pozwoli nastolatkom lepiej sobie radzić z problemami związanymi z dorastaniem i dojrzewaniem.	XII.2019r. - VI.2020r.	Nauczyciel wychowania do życia w rodzinie Pielęgniarka
2.	Jaś i Małgosia na tropie	Program Domowych Detektywów - przeciwdziałanie uzależnieniom: picie alkoholu. Celem programu jest opóźnienie inicjacji alkoholowej wśród dzieci oraz ograniczanie problemów związanych z piciem alkoholu poprzez wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących.	XI.2019 – I. 2020r.	Pedagog wychowawcy
3.	Program profilaktyczny „Debata”	Warsztaty profilaktyczne „Debata” dla uczniów klas piątych. Programu dla dzieci jeszcze przed inicjacją alkoholową (wiek 12 – 14 lat). Program ma charakter uprzedzający. Jego zadaniem jest zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu, towarzyszącym temu konsekwencjom oraz promowanie postawy trzeźwości.	III.2019r.	Pedagog
4.	„Ustrzec dziecko”	Spotkania z rodzicami - „Ustrzec dziecko - alkohol, narkotyki. Przekazanie rzetelnej wiedzy na temat alkoholu, narkotyków,	III – IV.2020r.	Pedagog

		nikotyny i uzależnienia. Zachęcenie rodziców do rozmowy nt. czynników chroniących dzieci.		
5.	Konkurs „ Bądź silniejszy od nałogu”	Plakatomania. Wykonanie plakatów przez uczniów. Technika plastyczna dowolna.	IV.2020r.	Pedagog Psycholog
6.	Świetlica profilaktyczno - środowiskowa	Celem działalności świetlicy środowiskowej jest wspieranie rodziny w procesie przygotowywania dzieci i młodzieży do samodzielnego życia, kształtowania właściwych postaw społecznych poprzez objęcie ich w czasie wolnym od zajęć szkolnych opieką oraz zajęciami edukacyjnymi i profilaktycznymi.	Cały rok szkolny	Pedagog Nauczyciel wspomagający
7.	Kampania „ Zachowaj trzeźwy umysł”	Ogólnopolska kampania podejmująca problem profilaktyki uzależnień.	Cały rok szkolny	Pedagog Psycholog
8.	Halo! Tu fonoholizm	Spotkanie z rodzicami uczniów klas ósmych. Wykładu na temat problematyki e-uzależnień.	IX.2019r.	Pedagog
9.	Spójrz inaczej	Program profilaktyczny realizowany na lekcjach wychowawczych	Cały rok szkolny	Pedagog wychowawcy
10.	„Zdobądź Everest” - „I” filar –Umiejętności.	Program został stworzony na gruncie rozwoju kompetencji interpersonalnych, zakłada rozwój: inteligencji emocjonalnej, komunikacji, asertywności, odporności na wpływy, umiejętność pracy w grupie, budowanie relacji rówieśniczych, poczucia własnej wartości i samooceny.	X – XII.2019r.	Pedagog

		Warsztaty dla uczniów klas siódmych. Spotkanie z rodzicami. Spotkanie z nauczycielami.		
11.	Obchody „Dnia bez papierosa”	Każdego roku w dniu 31 maja obchodzony jest Światowy Dzień bez Papierosa. Zainicjowane przez Światową Organizację Zdrowia święto zwraca uwagę na zagrożenia związane z używaniem tytoniu.	V.2020r.	Pedagog wychowawcy
12.	Obchody Międzynarodowego Dnia Zapobiegania Narkomanii	Międzynarodowy Dzień Przeciwdziałania Nadużycaniu Środków Odurzających i ich nielegalnemu handlowi.	V – VI.2020r.	Pedagog Psycholog
13.	„Bieg po zdrowie”	Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej. Opóźnienie lub zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży, pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego, zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.	I. - VI.2020r.	Wychowawca Vc
14.	Sprawność fizyczna	Diagnoza sprawności fizycznej uczniów wybranymi testami.	Cały rok szkolny	Nauczyciele wf

\

HIGIENA OSOBISTA ORAZ NAUKI I PRACY

lp.	Rodzaj zadania	Opis działania	Termin	Odpowiedzialni
1.	Prelekcje nt. higieny osobistej	Prezentacja multimedialna nt. przestrzegania zasad higieny osobistej oraz jakie konsekwencje wiążą się z jej brakiem Pogadanki, praca w grupach. Spotkania z pielęgniarką w klasach młodszych.	Cały rok	Nauczyciel wdż,wf, wychowawcy pielęgniarka
2.	Zdrowy uśmiech	Fluoryzacja zębów przez dzieci z klas I – VI	X.2019 – VI.2020r.	Pielęgniarka
3.	Aktywne strefy w szkole : - kącik gier planszowych - kącik czytelniczy, do odrabiania lekcji - kącik aktywności fizycznej - kącik odpoczynku: wyciszenia	Stworzenie miejsc w szkole gdzie uczniowie będą mogli spędzić czas bez telefonów w ręce. Czynny odpoczynek.	2020 r.	Zespół ds. promocji zdrowia Nauczyciele dyżurujący

Koordynator Monika Fabin